

健康施策の取組状況に関する指標	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
定期健康診断受診率	96.2%	97.2%	99.9%	99.8%
精密検査実施率	44.0%	48.1%	47.3%	60.1%
ストレスチェック受検率	94.6%	95.8%	94.0%	94.9%
特定保健指導実施率	27.4%	46.8%	69.0% ^{※1}	集計中
女性の健康づくり支援に関する管理職の動画受講率	4.8%	9.2%	5.3%	4.3%
平均残業時間	15時間	14時間	14時間	15時間
有給休暇取得率	78.0%	80.6%	79.4%	85.9%

※1 健保で保有する特定健診・特定保健指導データを基に、2025年10月に厚生労働省へ報告した確定値

従業員の意識変容・行動変容に関する指標	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
運動習慣者比率	28.0%	28.8%	31.5%	31.9%
喫煙率	32.6%	29.5%	29.8%	26.6%
血圧ハイリスク者の治療率	77.7%	81.2%	80.3%	85.1%
血中脂質ハイリスク者の治療率	44.3%	44.1%	49.5%	53.8%
適正体重率	63.0%	62.0%	62.9%	63.4%

健康関連の最終的な目標指標	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度
ワークエンゲージメント ^{※2}	48.5	48.4	48.9	49.3
メンタルヘルス不調者の長欠・休職率	1.3%	1.3%	1.4%	1.5%
メンタルヘルス以外不調者の長欠・休職率	0.9%	0.8%	1.1%	1.2%
ストレスチェック高ストレス者率	11.8%	12.0%	12.0%	13.3%

※2 測定方法：新職業性ストレス簡易調査票 2025年度 測定人数：2863人 回答率：94.9%

KGI★	2024年10月	2025年6月	2026年3月
アブセンティーズム ^{※3}	3.9日	3.9日	3.9日
プレゼンティーズム ^{※4}	13.5%	16.5%	15.3%

※3 測定方法：自己記入式による1年間の病気による休業日数（年次有給休暇利用含む）調査

※4 測定方法：東大1項目版（プレゼンティーズム＝100%－実績値）

各施策満足度 ^{※5★}	2025年6月	2026年3月
禁煙施策（禁煙サポート・受動喫煙対策）	3.3	3.4
食生活施策(体重計設置等)	3.1	3.2
運動施策（座りすぎ防止ツール）	3.0	3.1
健診結果に基づく施策（特定保健指導・受診勧奨）	3.5	3.6
メンタルヘルス対策（セルフケア研修・ストレスチェックにおける集団分析）	3.3	3.4

※5 測定方法：健康経営アンケート調査（5段階評価：1＝満足していない～5＝満足）を実施

★ 連結(国内)のデータ：2026年3月回答率：68.5%（回答者数4201人 従業員数（2025年度末時点）6134人）

健康経営施策投資額 ^{※6}	2025年度
喫煙対策講演会	607,170
Medically オンライン禁煙外来プログラム	3,520,000
みんなチャレ禁煙	2,507,802
ウォーキングイベント	1,379,000
骨密度測定会	303,600
インフルエンザワクチン費用補助	1,112,973
女性の健康セミナー動画	27,500

※6 一般・特殊健康診断やストレスチェックなど、法令に基づく施策は除く (円)